

## OPTION RUGBY

Ouverte aux lycéens et BTSa (3 heures/semaine).



### Objectifs

- Concilier pleinement les études et une pratique du rugby de qualité pendant le cursus scolaire de l'élève.
- Accéder à son meilleur niveau de pratique et pour les meilleurs, aux sélections régionales, aux centres de formation de grands clubs...
- Former des animateurs de la vie associative rurale.
- Préparer un diplôme fédéral d'éducateur ou se former en tant que jeunes arbitres.
- Vivre une aventure de groupe conviviale, permettant le développement de la solidarité, de la responsabilité...

### Pour qui ?

Pour les filles et les garçons débutants ou pratiquants de club, qui souhaitent contribuer à la vie associative de l'établissement et avoir une activité sportive régulière pendant la semaine en plus des cours d'EPS.

### Comment ?

- Les élèves bénéficient de plusieurs créneaux horaires d'entraînements repartis sur la semaine.
- Les élèves bénéficient de plusieurs types de séances : technique individuelle / Tactique / Renforcement musculaire / Récupération.
- Le lycée dispose d'un terrain en herbe avec éclairage ainsi que d'un gymnase équipé d'une salle de musculation.
- La section sportive participe à toutes les compétitions scolaires (championnat UNSS de rugby à 7, championnat de France des Lycées agricoles).
- Les entraînements sont assurés par un enseignant EPS du lycée.

### Option payante



## OPTION VTT et activités du cyclisme

Ouverte aux lycéens et BTSa (3 heures/semaine).

Conformément aux textes officiels, l'option facultative VTT proposée au lycée s'adresse à tous les élèves de secondes, de premières et de terminales. Elle est évaluée par des épreuves formatives en cours d'année. Elle permet d'obtenir des notes comptant pour l'obtention du baccalauréat.

### Compétences attendues :

Adapter l'entraînement à son état de forme et à ses potentialités, chercher la régularité de l'entraînement, travailler en augmentant les contraintes de réalisation, se préparer mentalement à l'épreuve choisie, diagnostiquer son niveau par des tests diversifiés, connaître les risques de blessures inhérents à la pratique intense et à la préparation physique régulière, connaître ses principaux défauts et planifier un projet d'amélioration, planifier un entraînement en fonction du calendrier des séances et des épreuves à venir, tenir personnellement un cahier d'entraînement.

L'organisation de l'activité VTT autorise l'accès en même temps aux élèves optionnaires et aux élèves inscrits à l'UNSS.



### Option payante



## ENSEIGNEMENTS OPTIONNELS

VTT

RUGBY

HIPPOLOGIE-EQUITATION

PRATIQUE CULTURELLE

PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Tél 04 90 60 80 80

Mail : [legta.carpentras@educagri.fr](mailto:legta.carpentras@educagri.fr)  
<http://www.epl.carpentras.educagri.fr>



## OPTION HIPPOLOGIE EQUITATION

Ouverte aux lycéens et BTSa (3 heures/semaine).

Cette option offre aux élèves la possibilité d'exercer une activité physique et sportive via la pratique de l'**équitation** et d'acquérir des connaissances et des savoir-faire pour utiliser les chevaux en toute sécurité.

Cet enseignement OPTIONNEL s'inscrit dans le cursus choisi par l'élève. Il ne doit nécessiter aucun pré acquis particulier. A cet égard, il se distingue des sections sportives, dont il ne partage ni les objectifs, ni les conditions préalables d'accès : il conduit l'élève moins à la confrontation ou à la compétition qu'à la recherche d'un élargissement des connaissances relatives à l'hippologie, à l'équitation et à une maîtrise raisonnée de sa pratique.

Cet enseignement OPTIONNEL peut, outre des connaissances relevant du domaine de l'équitation et de l'hippologie, apporter une information relative aux "métiers du cheval", en général dans les domaines de l'élevage et de la valorisation des chevaux.

Il accueille les élèves sans distinction de niveau de classe. Néanmoins, on peut, dans ce cadre, constituer des groupes différents fondés sur le niveau des connaissances et de pratique déjà acquis par chacun d'eux.

L'évaluation est réalisée sous la forme d'un contrôle en cours de formation ; elle tient compte de la réalité des apprentissages et des acquis.

Les épreuves d'équitation sont adaptées aux niveaux des candidats selon les modalités et critères existants, établis par la Fédération Française d'Equitation.

L'hippologie est évaluée en référence aux connaissances générales exigées par la Fédération Française d'Equitation pour chaque galop.



Option payante

## OPTION PRATIQUE CULTURELLE

Ouverte aux lycéens et BTSa (3 heures/semaine).

Cette option a pour objectif de faire découvrir et pratiquer aux élèves des domaines d'expressions artistiques. Deux domaines seront proposés :

- Arts plastiques
- Théâtre

Ces derniers seront valorisés par un projet culturel mis en place par les élèves eux-mêmes tout au long de l'année. Il prendra la forme d'une journée complète dédiée aux expressions artistiques.

Les élèves auront un ensemble d'enseignements, de méthodes et de pratiques au sein de l'établissement. De plus, ils participeront à des sorties ayant pour objectif de les sensibiliser aux musées, au théâtre et au cinéma.



Option payante

## OPTION PRATIQUE PROFESSIONNELLE

Ouverte aux lycéens et BTSa (3 heures/semaine).

Formation pratique spécifique et ne nécessite aucun pré requis particulier .

**la découverte des aménagements de jardins et pratiques agricoles dans la filière des plantes à parfum et aromatiques dans son intégralité** ( du semis à la valorisation ) et ce dans un contexte de respect de l'environnement .

Obtention de plant de Vigne et la culture de vigne de table.

Le Lycée Agricole Louis Giraud est ancré sur un territoire historiquement marqué par la production de vigne de table et de plantes aromatiques , qui connaît depuis peu une revalorisation sans précédents .

Sur le campus , une parcelle d'agroforesterie est entièrement dédiée au travail des optionnaires. De plus, ses 10 hectares de jardins , l'atelier horticole , le centre de ressource et les laboratoires de science offrent une possibilité d'ateliers très variés : reconnaissance des végétaux , multiplication , entretien et création de jardins , distillation , séchage et vente de jeunes plants .



Option payante